

展廳工作紙

姓名：_____

1. 一個人在什麼時候心跳會是最快的？

- A. 吃東西的時候
- B. 睡覺的時候
- C. 跑步的時候
- D. 看書的時候

2. 要怎樣做才能使身體健康而且不會過胖？（可多選）

- A. 每天有適量的運動
- B. 每天睡12小時以上
- C. 均衡飲食
- D. 進食之後刷牙
- E. 經常洗手
- D. 多吃零食

3. 請勾選你喜歡的運動：

- A. 跑步
- B. 游泳
- C. 跳繩
- D. 舞蹈
- E. 武術
- G. 跳橡筋繩
- H. 跳飛機
- I. 溜滑梯
- J. 盪鞦韆
- K. 打乒乓球
- L. 其他： _____