



G13 運動競技廳

高小

1. 請進行以下測試後，填上你的記錄：

測試展品	顯示記錄
視力挑戰	_____分
眼身挑戰	命中次數 _____次
接球挑戰	命中次數 _____次

2. 接球挑戰（乒乓球）能測試你的
 眼手協調 手腳協調 眼身協調

3. 以下運動可訓練身體哪個能力？（可多選1項）



乒乓球 ●

● 眼球的注視運動



射擊 ●

● 眼球的追蹤運動

● 視野能力



籃球 ●

● 肌肉的力量



跳繩 ●

● 身體的穩定

● 手腳協調